

Naturalne kosmetyki w chemii

Spis treści

- Czym są naturalne kosmetyki hand-made?
- Jak je przygotować?
- Wady i zalety naturalnych kosmetyków
- Przykładowe przepisy
- Podsumowanie

Czym są naturalne kosmetyki hand-made?

Naturalne kosmetyki hand-made są to kosmetyki, które można przygotować w domu, używając naturalnych składników codziennego użytku takich jak: owoce, warzywa, miód, itp.. Kosmetyki te są częściej przyjazne skórze niż kosmetyki w drogeriach, ponieważ nie zawierają szkodliwych, ciężkich związków chemicznych, które powodują reakcje alergiczne.

W Internecie znajduje się wiele ciekawych przepisów na kosmetyki do zrobienia w domu(hand-made) takie jak mydła, kremy nawilżające, niekiedy można znaleźć też aktywator skrętu we włosach lub rozświetlacz do twarzy. Przygotowywanie naturalnych kosmetyków może poprawić zdrowie naszej cery, może być również sposobem na oszczędzanie pieniędzy oraz może spowodować zainteresowanie się produktami hand-made co może spowodować kształcenie się w tym kierunku.

Jak je przygotować?

Przygotowanie kosmetyków hand-made w domu jest bardzo proste i ciekawe. Możemy wziąć do ich przygotowania produkty codziennego użytku lub żywność. Po ich przygotowaniu wystarczy przeczytać skład produktów, których używasz do produkcji kosmetyków (aby mieć całkowitą świadomość i wiedzę na temat tego czego używasz do pielęgnacji skóry), zmieszać je w odpowiednich proporcjach i gotowe. Właśnie stworzyłeś swoje zdrowe i naturalne kosmetyki dostosowane do twojej cery.

Zalety produkcji naturalnych kosmetyków

Zalety:

- Nietoksyczne składniki. Kosmetyki organiczne zawierają składniki roślinne, które mają łagodniejszy wpływ na naszą skórę lub nie powodują reakcji alergicznych
- Nie posiadają ciężkich związków chemicznych takich jak parabeny, ftalany lub alkohol, który wysusza naszą skórę. To jest tylko kilka szkodliwych substancji, które mogą niekorzystnie wpłynąć na zdrowie naszej cery.
- Adaptacja do naturalnych potrzeb naszej skóry. Możemy dostosować kosmetyki hand-made do potrzeb naszej skóry, np.. jeśli nasza skóra jest wysuszona możemy zrobić krem nawilżający

Przepisy-kula do kąpieli

Składniki:

- 1 szklanka sody oczyszczonej,
- połowa szklanki kwasu cytrynowego
- połowa szklanki soli do kąpieli wodnej
- połowa szklanki skrobi kukurydzianej
- 3/4 łyżki wody
- 2 łyżeczki olejku eterycznego
- 2 łyżki oleju
- kilka kropli barwnika spożywczego.

Wymieszaj powyższe składniki i brawo
masz kulę do kąpieli.



Przepisy-serum do twarzy do cery poszarzałej

Składniki:

- 1 łyżka oleju kokosowego
- połowa łyżki kurkumy w proszku

Do miski dodaj olej kokosowy, wraz z kurkumą w proszku, następnie dobrze wymieszaj, nałóż na twarz, trzymaj maskę na twarzy przez kilka minut, na końcu zmyj ją wodą.

UWAGA!!!

Jeśli posiadasz cerę tłustą powinnaś/powinieneś go unikać.



Przepisy- serum do twarzy na cerę trądzikową

Składniki:

-1 łyżka miodu

-1 łyżka cynamonu w proszku

Przygotuj miskę, następnie dodaj do niej przygotowane składniki.

Wymieszaj składniki, nałóż powstały krem na twarz i zmyj go po kilku minutach



Przepisy- Peeling do twarzy z kawy

Składniki:

- połowa filiżanki świeżo zmielonej kawy (najlepsza jest kawa świeżo zmielona ale suche fusy też zrobią dobrą pracę)
- połowa szklanki brązowego cukru
- połowa szklanki roztopionego olejku kokosowego
- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilli

Wymieszaj wszystkie składniki w misce, nałóż na twarz i pozwól mu oczyszczać swoją skórę. Peeling zawierający fusy z kawy pozwala delikatnie oczyszczać skórę z martwych komórek, uwidaczniając żywe, gładkie pod nimi.

Podsumowanie

Produkcja kosmetyków hand-made w domu zapewnia nam wiedzę jakie składniki naprawdę są w naszych kosmetykach i jaki mają wpływ na naszą cerę, więc nigdy więcej twoja skóra nie będzie miała reakcji alergicznej na kosmetyki. Kolejną zaletą produkcji naturalnych kosmetyków jest to, że to zapewnia świetną zabawę oraz jest to bardzo dobry sposób na naukę o zdrowiu naszej cery, wpływie różnych substancji chemicznych na zdrowie naszej skóry oraz możliwości dostosowania ich pod własne potrzeby.